



PROPUESTA FORMATIVA

EN IGUALDAD
Y DIVERSIDAD

2026

EN LA
BRECHA
DIVERSITY



Antes de empezar...

¿Quiénes somos? ¿De dónde venimos? ¿A dónde vamos?

En **Protágora Igualdad**, llevamos 7 años acompañando y trabajando con empresas para que la igualdad no sea un mero trámite, sino una realidad que atreviese su cultura y su día a día.

Desde consultorías, auditorías, formaciones hasta planes de igualdad. Todo esto con un equipo comprometido, con **Beatriz Zafra Caramé** a la cabeza como referente.

Después de este tiempo realizando formaciones presenciales y en red surgió la necesidad (y el deseo) de crear formaciones online ya que son más flexibles, fáciles de gestionar y garantizan que toda la plantilla reciba los mismos contenidos, estén donde estén.

Ahí es donde entra **En la Brecha**, nuestra plataforma online diseñada para que cualquier profesional o empresa, sin importar su tamaño o sector, acceda a una formación práctica desde el primer minuto. Y oye, agradable de ver (y oír) que nunca está de más. Porque nuestros cursos están hechos en casa, como las croquetas de la abuela.

PROTÁGORA
IGUALDAD
está

EnLaBrecha

PORQUE LA FORMACIÓN, COMO UNA BUENA RECETA, SE NOTA CUANDO ES CASERA

Si, aqui también añadimos algún que otro ingrediente secreto....



Formación online

Dirigida a la plantilla

- Vídeos narrados para promover la atención.
- Disponible 24/7. Cuando quieran y desde donde quieran.
- Diseño atractivo y dinámico para evitar la saturación de texto.
- Contenido que pone el foco en lo esencial.
- Planteamiento de preguntas y casos para generar la reflexión (nada de escucha pasiva).
- Informes y seguimiento individualizado. (Sabemos quién ha hecho qué, quién va tarde y quién necesita un empujoncito).
- Certificado de aprovechamiento.
- Posibilidad de bonificación del crédito FUNDAE. ¡Nosotras realizamos todo el trámite!



S1. Sensibilización en igualdad

Este curso es el punto de partida .Por qué hablar de igualdad, cómo afectan los sesgos y por qué el lenguaje importa más de lo que creemos... ✦

DURACIÓN: 3 HORAS MODALIDAD: ONLINE



S2. Sensibilización LGTBI

Esta formación pretende promover entornos laborales respetuosos y seguros para todas las personas, visibilizando la diversidad afectivo-sexual y de género. ✦

DURACIÓN: 3 HORAS MODALIDAD: ONLINE



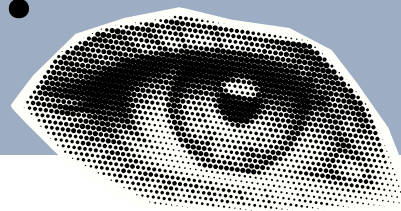
S3. Acoso sexual y/o por razón de sexo

Qué es (y qué no es) acoso, cómo reconocerlo, cómo prevenirlo, qué hacer si ocurre y qué dice el protocolo para que nadie mire hacia otro lado ante situaciones de acoso o discriminación. ✦

DURACIÓN: 3 HORAS MODALIDAD: ONLINE



OJO, ¡esto no es todo!



Si tu equipo no tiene acceso a ordenadores, no tenéis tiempo para hacer sesiones muy largas, el nivel de consciencia sobre igualdad y diversidad aún está arrancando u os viene mejor logísticamente hacer una formación grupal... Hemos creado unas **píldoras formativas** de 7/12 minutos en formato vídeo para que las proyectéis directamente en vuestra organización.

Es una propuesta dinámica que ayuda mucho a romper el hielo y, de forma cómoda y sin rodeos, facilita ese primer paso para sensibilizar a la plantilla.

Además de los vídeos, os entregamos una **guía de acción y reflexión** para que las personas trabajadoras afiancen y reflexionen sobre algunos contenidos. El material audiovisual se entrega con vuestro logo para reforzar la identidad y que el equipo lo sienta como propio.

Estas píldoras formativas son combinables entre sí y podéis seleccionar las que mejor se adapten a las necesidades y particularidades de vuestra organización, eligiendo el número y el ritmo que más os convenga. Las píldoras se agrupan de la siguiente manera:

- P1 a P6: relacionadas con la sensibilización en igualdad.
- P7 a P9: centradas en la prevención del acoso sexual y/o por razón de sexo.
- P10 a P12: enfocadas en la sensibilización LGTBI.

P1. Primeros pasos

Esta píldora es el punto de partida para entender de qué hablamos cuando hablamos de igualdad y diversidad. En ella, se abordan los conceptos clave para sentar una base.



P2. Sesgos inconscientes

El objetivo de esta píldora es que la plantilla sepa qué son los sesgos, cómo afectan a nuestra forma de pensar y actuar, así como que adquieran algunas herramientas sencillas para no caer en ellos sin apenas darse cuenta.



P3. Comunicación inclusiva

Esta píldora es una introducción práctica a la comunicación inclusiva que pretende ayudar a identificar expresiones, hábitos, silencios, imágenes o mensajes que pueden excluir sin intención y a sustituirlos por alternativas más equitativas.



P4. Microagresiones

Un buen clima laboral se cuida en los detalles (grandes pequeños e invisibles). Que la plantilla identifique las microagresiones, entienda su impacto y las cambie para construir un ambiente de trabajo más sano, es el objetivo de esta píldora.



P5. Masculinidades

Esta píldora propone un espacio de reflexión sobre los modelos tradicionales de masculinidad y su impacto en las relaciones laborales y personales. Ayuda a comprender cómo los estereotipos también afectan a los hombres y cómo construir formas de relación más igualitarias y saludables.



P6. Corresponsabilidad y conciliación

Píldora orientada a comprender la importancia de la corresponsabilidad en el reparto de tareas y cuidados, la conciliación y el equilibrio tanto personal como laboral y su relación con la igualdad de oportunidades.



P7. Qué es acoso (y qué no)

Esta píldora ayuda a identificar qué comportamientos constituyen acoso sexual o por razón de sexo y cuáles no. También se explican de forma clara los límites, tipos de conductas y sus efectos en el entorno laboral, aclarando algunas confusiones habituales.



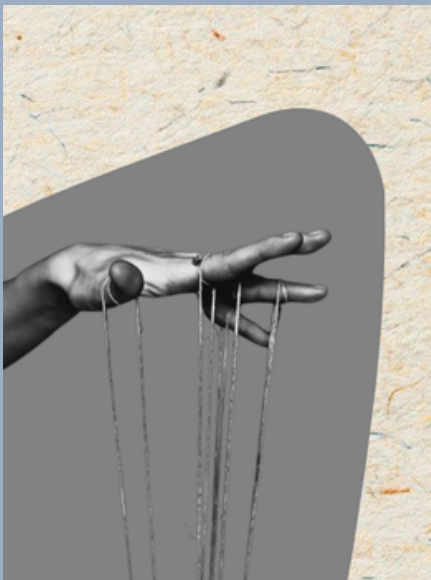
ACOSO SEXUAL Y/O POR RAZÓN DE SEXO

QUÉ ES (Y QUÉ NO)

[TU LOGO]

P8. Mitos sobre el acoso

En esta píldora analizamos las creencias erróneas más comunes (“si no lo dice, no le molesta”, “solo pasa entre jefes y empleados”, etc.). Invita a reflexionar y a cuestionar estereotipos que dificultan detectar y frenar estas situaciones.



ACOSO SEXUAL Y/O POR RAZÓN DE SEXO

DICEN QUE DICEN

[TU LOGO]

P9. Cómo actuar ante el acoso

Esta píldora explica cómo actuar si se presencia o se sufre una situación de acoso y cuáles son los canales de denuncia, de acompañamiento, las medidas preventivas y el rol de la empresa. Pretende transmitirse la idea de que la prevención es una responsabilidad compartida.



P10. Contexto histórico LGBTBI

Esta píldora hace un recorrido por los hitos y cambios sociales que han marcado los derechos y la visibilidad del colectivo LGBTBI. Ayuda a entender por qué aún es necesario hablar de diversidad y cómo la historia influye en las realidades actuales.



P11. PERSONAS LGTBI (mitos y sesgos)

Explica la importancia desmontar los mitos y reconocer los sesgos que afectan a las personas LGTBI. Solo así podemos entender cómo es realmente su día a día, y darnos cuenta de que, muchas veces, sin quererlo también podemos contribuir a esos prejuicios.



P12. LGTBIfobia

Esta píldora ofrece pautas para identificar y responder ante actitudes o comportamientos LGTBIfóbicos en el entorno laboral. Incluye cómo intervenir, acompañar y comunicar desde el respeto, fomentando una cultura de tolerancia cero en el entorno de trabajo.



Formación online

Dirigida a las comisiones

C1. Comisión negociadora

Entender cómo funciona una comisión negociadora es mucho más fácil de lo que parece. En este curso de 3 horas repasamos su papel y tareas en la elaboración del Plan de Igualdad, vemos cómo organizar el trabajo y, sobre todo, cómo conseguir que la negociación sea fluida y útil para todas las partes.



**COMISIÓN
NEGOCIADORA**

¡En marcha!



C2. Comisión de seguimiento

*Una vez aprobado el plan, toca ponerlo en marcha..
Esta formación de 3 horas de duración ayuda a la comisión de seguimiento a saber qué mirar, cómo evaluar las medidas y cómo mantener la igualdad como parte del día a día de la empresa.*



**COMISIÓN
DE SEGUIMIENTO**

C3. Comisión instructora

En este curso de 3 horas explicamos el papel y las funciones de la comisión instructora, cómo se ha de gestionar la información y la comunicación con las partes implicadas y las claves para actuar con rigor, confidencialidad y respeto.



**COMISIÓN
INSTRUCTORA**

Formación en aula virtual

¿Y si quieres unificar y formar a distintas sedes o equipos dispersos?

Realizar la formación a través del **aula virtual** (vía teams) con contenido en directo impartido por una de nuestras formadoras, puede ser la solución. Es justo lo que necesitas si quieres...

- Reunir a un equipo sin complicaciones logísticas.
- La interacción con la formadora para resolver dudas en directo.
- Impulsar la participación y aplicación práctica.
- Ofrecer el mismo contenido al mismo ritmo.
- Hacer un seguimiento en tiempo real.



No más dilemas por ver a quién le toca moverse

Formación en aula virtual

Dirigida a personal de áreas concretas (RRHH, comunicación, mandos intermedios, dirección, etc.)

RR1. Comunicación inclusiva

El objetivo es capacitar a los/as profesionales de la comunicación para aplicar el enfoque de género en la comunicación y la publicidad.

RR2. Liderazgo inclusivo

Promover la reflexión sobre la importancia que tiene la igualdad de oportunidades como estrategia empresarial y la incorporación en nuestro código de conducta,

RR3. Aplicación de la perspectiva de género a los procesos de Recursos Humanos (selección, contratación, formación y promoción)

Capacitar a los y las profesionales que participan en procesos de gestión de personal en la aplicación de políticas igualitarias y libres de discriminación.

Formación en aula virtual

Dirigida a un perfil técnico o especializado en igualdad

➤ AG1. Planes de igualdad

Formación práctica para profundizar en todas las fases del Plan de Igualdad y abordar tanto herramientas y estrategias de análisis para garantizar la participación y la eficacia real del plan dentro de la organización.

¡la especialidad de la casa!



➤ AG2. Auditoría retributiva

Este curso capacita a las personas participantes para la realización de auditorías retributivas, proporcionando herramientas para identificar y corregir desigualdades retributivas entre mujeres y hombres. Conocer conceptos financieros, dominar metodologías específicas y manejar estrategias que facilitarán (y mucho) su elaboración.

➤ AG3. Valoración de Puestos de Trabajo (VPT)

Formación enfocada en la aplicación de la metodología objetiva para evaluar puestos de trabajo sin sesgos de género, asegurando la igualdad retributiva en roles de igual valor.

➤ AG4. Seguimiento y evaluación

Formación dirigida a profundizar en cómo medir, evaluar y hacer el seguimiento efectivo de un Plan de Igualdad. Trabajaremos indicadores, herramientas de recogida y análisis de datos, y estrategias de mejora continua.

¡Esto no es todo!

Formación presencial

Si tu empresa quiere recibir la formación en su propio terreno y valora el **cara a cara**, nosotras llevamos cualquiera de las formaciones a donde realmente te importa: **tu equipo, tu espacio, tu realidad**.

Si necesitas:

- Una formación que se haga al instante y no se dilate en el tiempo.
- Con la presencia de una formadora que genere una mayor interacción y participación.
- En la que se resuelvan las dudas de tu equipo en el momento.
- Que no requiera la utilización de recursos digitales.
- Que se adapte a situaciones reales de tu empresa a partir de casos prácticos más concretos.
- Que promueva un espacio de debate, reflexión y dinámicas grupales.

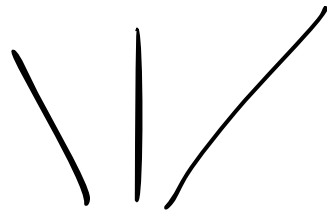
¿Dónde y cuándo quedamos?



Y hasta aquí nuestra oferta formativa.
Llega el momento de despedirnos.

iOhhhhhhh!

*Pero antes queremos contarte que estos cursos
que has visto...*



**SON TODOS LOS QUE ESTÁN,
PERO NO TODOS LOS QUE SON.**

*Si quieres algo distinto o adaptado a vuestro
contexto, cuéntanoslo y vemos cómo diseñarlo.*

**Si organizar la formación en materia de
igualdad y diversidad te parece
arriesgado...**

¡Que no cunda el pánico!

**¡Desde EnLaBrecha lo intentamos
poner fácil, sin sustos
ni ~~efectos especiales!~~**

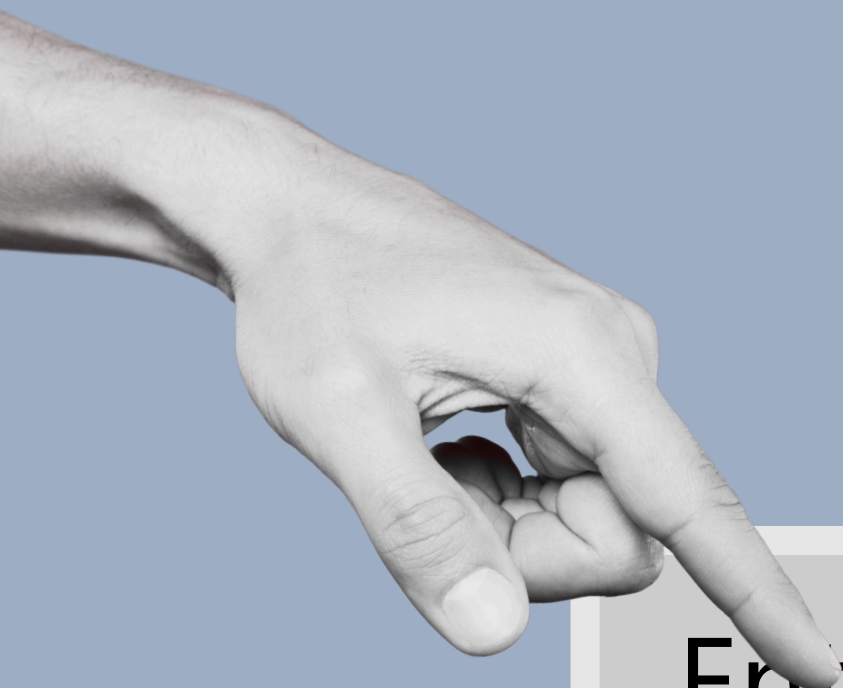


(Bueno, esto no lo aseguramos...)





638 00 82 78



Enter

info@enlabrecha.net

PROTÁGORA
IGUALDAD

EN LA
BRECHA
UNION